

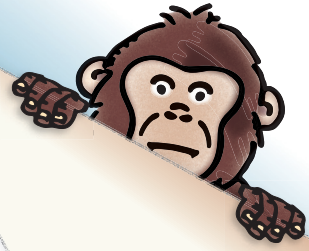
Ajută copiii să-și înțeleagă și să-și stăpânească emoțiile,  
gândurile și comportamentul cu ZECE obiceiuri

# CIMPANZEUL MEU ASCUNS

PROF. STEVE PETERS



Poveste ilustrată  
de Jeff Battista

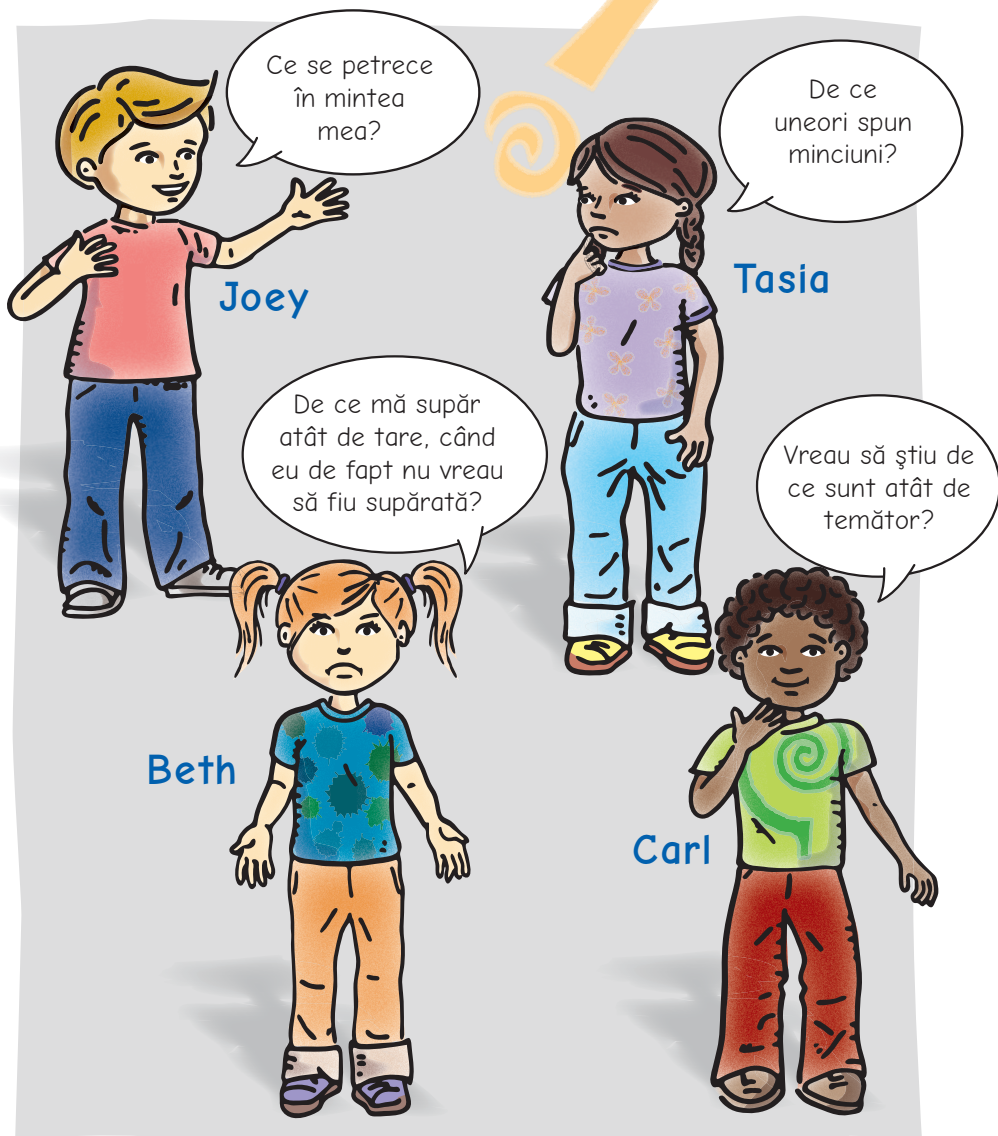


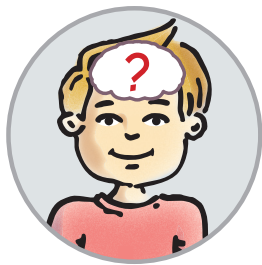
**Există ceva  
ascuns  
despre care  
trebuie  
să afli!**



Iată câțiva prieteni noi care te vor ajuta să găsești lucrul ascuns.

Dar, în primul rând... ceva îți nedumerește.





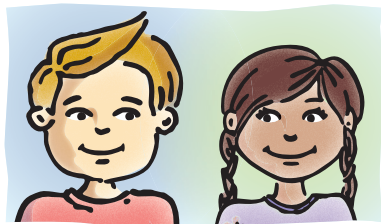
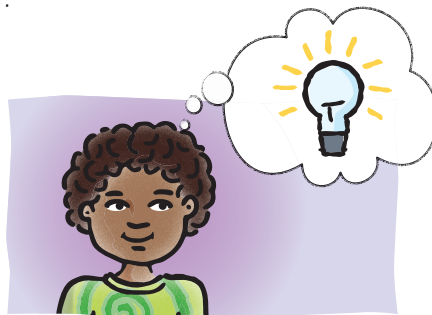
**Această carte te  
va ajuta să rezolvi  
misterul și să afli ce  
este lucrul ascuns!**

Cel mai bine ar fi să citești  
această carte împreună cu un  
adult și să vorbești despre fiecare  
pagină pe care o parcurgeți.



Dar poți citi cartea  
și singur, dacă așa  
vrei.

Vei găsi explicații  
despre ce simți și ce  
gândești.



Te va ajuta să te simți  
mai fericit, să nu-ți mai  
faci griji și să te porți  
mai frumos!

**Așadar, să începem...**



## Te-ai întrebat vreodată de ce faci lucruri pe care **NU VREI** să le faci?

Să ne uităm la câteva lucruri pe care se pare că le facem cu toții.

### Să spui minciuni:

Ai spus vreodată vreo minciună?



Nu a fost vina mea. Altcineva a făcut asta!

**Tasia nu a vrut de fapt să mintă.**

### Să fii rău:

Ai fost vreodată rău cu fratele, sora sau prietenul tău?



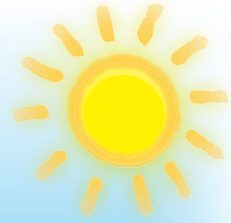
**Beth nu a vrut să îl supere pe Joey cu răutățile și acuzațiile ei.**



### Să-ți fie teamă:

Ți-a fost vreodată atât de teamă încât să nu te poți mișca, pentru că ai crezut că sub pat se poate ascunde un monstru?

La lumina zilei, sperietura aceea pare o prostie.



Joey nu a vrut să se sperie.

### Să fii îngrijorat:

Te-ai întrebat vreodată de ce ți-ai făcut atâtea griji pentru un lucru, ca mai apoi să ți se pară că a fost degeaba?



Carl nu voia să se simtă rău de la atâtea îngrijorare.

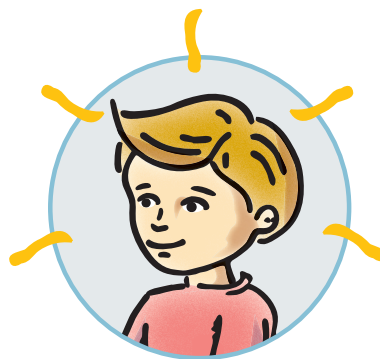


## Să fii supărat sau prost dispus:

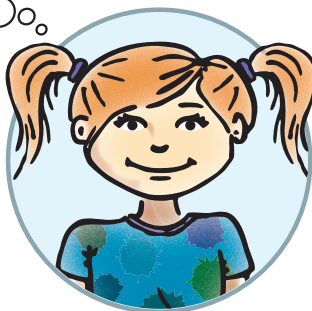
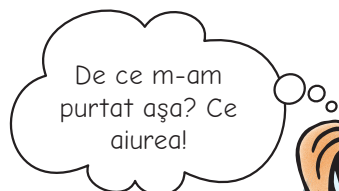
Joey vrea de fapt să fie supărat sau vrea să fie fericit?



SAU



Cu toții facem lucruri pe care  
ne-am dori să nu le fi făcut.



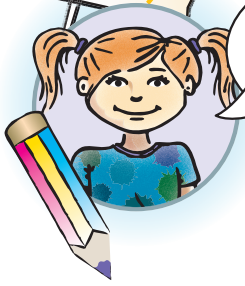
Așadar, ce  
se întâmplă?

Cartea îți va spune de ce facem lucruri prostești și  
cum ne putem opri!

Astfel, unii copii vor fi mult mai fericiți!



PAGINĂ DE  
ACTIVITĂȚI



**Stop!**

E timpul ca TU  
să fii de ajutor.



Scrive **trei lucruri** pe  
care le-ai făcut, dar  
pe care de fapt n-ai fi  
vrut să le faci.

1.

---

---

---

---

---

2.

---

---

---

---

---

3.

---

---

---

---

---





## Se pare că sunt **două** persoane care trăiesc în capul tău!

Una dintre ele  
e veselă, nu e  
îngrijorată și e  
bine-crescută.



Cealaltă poate  
fi supărată,  
îngrijorată,  
prostuță sau  
obraznică.

Acesta este  
**EU** cum  
vreau să fiu.



Acesta este  
**EU** cum **NU**  
vreau să fiu.



**Așadar, dacă sunt două persoane înăuntrul  
tău, care dintre ele ai vrea să fii?**



